あの頃1面クイズ

過去の日刊スポーツをピントに、あの時代を振り返る。あの日あの頃1面クイズ」。今回は1月のおめでたい紙面を集めてみました。答えはこの面の下にあります。

問A　昭和40年に亜希子夫人と結婚した巨人長嶋茂雄。彼の愛称は？
①ワンちゃん　②チョーさん　③ダイちゃん

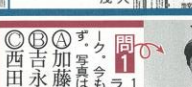
問B　昭和41年に恭子夫人と結婚した巨人の王貞治。彼の打法は？
①1本足打法　②振り子打法　③神主打法

問C　昭和61年に婚約を発表した柔道の山下泰裕。彼が金メダルを獲得した大会は？
①モスクワ五輪　②東京五輪　③ロサンゼルス五輪

問D　昭和59年にカメラマンの関口照生さんとの婚約を発表した女優の竹下景子。彼女が出演していた番組は？
①クイズダービー　②ジェスチャー　③タイムショック

写真クイズ　キミの名は？

覚えていますか？私のことを…。懐かしい4枚の写真の登場人物の名前を、当ててみてください。答えはこの面の下にあります。



問1　1962年「キューポラのある街」で大ブレーク。今もその美しさは変わらず。写真は早大卒業式のもの
Ⓐ加藤登紀子　Ⓑ吉永小百合　◎西田佐知子

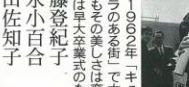
問2　1955年大映入社。「紙面嬢子」でトップスター、「十代の性典」シリーズは大ヒットとなり、"性典女優"とも呼ばれた
Ⓐ若尾　文子　Ⓑ司　葉子　◎西田佐知子

問3　父は市川右太衛門。「八多数映画出演、25歳で大河ドラマ「竜馬がゆく」の主役に
Ⓐ松方　弘樹　Ⓑ渡瀬　恒彦　◎北大路欣也

問4　高校時代から「怪童」、西鉄入団後も豪快な打撃で、本塁打王5度、首位打者2度、打点王3度獲得
Ⓐ豊田　泰光　Ⓑ中西　太　◎野村　克也

歌ってみようよ

子供のころに口ずさんだ懐かしい歌声を出して読めば歌えた、あの頃がよみがえります。今回は冬の歌2曲。「雪」と「ペチカ」です。



（共同）

「雪」

雪やこんこ　あられやこんこ
降っては降っては　ずんずん積もる
山も野原も　わたぼうしかぶり
枯木残らず　花が咲く
雪やこんこ　あられやこんこ
降っても降っても　まだ降りやまぬ
犬は喜び　庭かけまわり
猫はこたつで丸くなる

（ロイター）

「ペチカ」

雪の降る夜は　楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ　お話しましょ
昔　昔よ　燃えろよペチカ
雪の降る夜は　楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ　表は寒い
お客さまでしょ　うれしいペチカ
雪の降る夜は　楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ　呼びますペチカ
雪の降る夜は　楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ　じき春来ます
今にやなぎも　もえましょペチカ
雪の降る夜は　楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ　だれだか来ます
お客さまでしょ　うれしいペチカ
雪の降る夜は　楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ　お話しましょ
火の粉はちぱち　はねろよペチカ

※「ペチカ」…大正12年（1923年）北原白秋作詞、山田耕作作曲。ペチカ（ペーチカ）はレンガなどでつくられた暖炉。ロシア民謡と間違われることが多いが、れっきとした日本の童謡である。

※「雪」…1911年の文部省唱歌。「こんこ」の語源は諸説あるが①「来む来む」（降れ降れ）②「来む此」（ここに降れ）の2説が有力。「来む来む」説の場合、語源的には本来は「雪やこんこ」となる。

PPKがいいけれど―老人ホームどこを選ぶか―プロの助言

ピンピンコロリ

入居目安は横断歩道

16年の流行語大賞の1つはピコ太郎の「PPAP」。これが高齢者間のはやり言葉となると「PPK」なのだとか。「ピンピンコロリ」の造語の略で、「いつまでも元気で生きて、ポックリ逝きたい」本音を表すものだ。だが、現実は要介護や認知症に悩む高齢者が後を絶たない。「4、65歳以上の人口は3460万人くらい。うち560万人が介護保険を使い、175万人が施設に住む。"超高齢化社会"なのです」と、上岡氏は愛いをにじませ解説する。

高齢者の福祉施設には、要介護者、認知症の人に加え、健康な一人暮らしも多く入居を希望する。上岡氏は健康体でもホーム入居の目安について「横断歩道を青信号のうちに渡りきれなかったら、夜中トイレにいくまでにもらしたら、そろそろです」と言う。

施設入りを決断したら、今度はホーム探しだが、これが実に難しい。まず、施設の多さ。老人ホームには特別養護、介護付き有料、介護老人保健施設・2O種類もある。その中で入居支援センターが対象とするのは、民間の「有料老人ホーム」。日常生活に必要なサービス機能と食事、介護など居住機能がセットされ、需要も多いためだ。厚生労働省資料の同ホーム数（13年度）は8499件、定員数は34万9275人。居住者は約29万人を数える。これに昨今の施設従業員による入居者への虐待行為や、それが高じた事件が続発、施設選びの困難さに拍車をかける。

ここで、上岡氏の出番。これまで、単独で、あるいは相談者やその家族と共に見学した施設の数は、1800カ所に上る。「その時一緒に昼ご飯を共にして、入居者同士がどんな雰囲気で食べているか、従業員の配膳の仕方はどうか、入居者と従業員のいる風景を見たいんです」。

見学時の印象や、施設責任者へのインタビュー内容などを、独自に数値化した定量ポイントに基づき、施設の「住みよさ」を総得点で算出する。このデータから、現段階で施設5540社を格付けした。「ランキングで（施設の）絞り込みはしますが、最後の決定は、やっぱりお客さん」・英語の通訳業からスタートしたのちのキャリア。今は激増一途のホーム入居希望者にとって住みよい施設の"通訳者"として、忙しい。

有料老人ホーム居住支援センター上岡栄信代表事業

数ある老人ホームから、どこを選ぶか。入居を希望する高齢者に指針を示す「プロ」がいる。「一般社団法人　有料老人ホーム入居支援センター」代表理事の上岡栄信氏（67）写真）だ。日本だけではなく、欧米を含む約2400カ所の老人ホームに実際に足を運んで見学してきた「経験」と「勘」と「データ」を生かして高齢者に助言を送る。

◆上岡栄信（うえおか・しげのぶ）1949年（昭24）6月1日、愛媛県伊予市生まれ。通訳業を経て、1983年から27年間、厚生労働省や全国有料老人ホーム協会、高齢者住宅財団、民間企業などとともに国内外の高齢者施設・住宅多数歴訪。2010年、一般社団法人有料老人ホーム入居支援センター設立、座右の銘は「世の中に事実などはない。あるのは解釈だけ」（ニーチェ）・特技は速読・新幹線の東京・新大阪間で二冊は軽い。ゴルフでの自慢は18ホールの最少パット数「21」。著書に「絶対に失敗しない有料老人ホームの選び方」（荷出書房新社）。

1月16日　月曜日

今週のこんな日

誕生された人
★堀内恒夫（1948年、写真）＝V9巨人のエース、巨人のコーチ、前参議院議員、現野球評論家。

くこんな日
★池上季実子（1959年）＝女優。74年デビュー。数々の映画・ドラマに出演。「湯殿楼」など。祖父は八代目・坂東三津五郎。

くこんな日
★「禁酒の日」＝1920年にアメリカで禁酒法が施行された。アル・カポネの時代ですね。お酒はほどほどに。

1月17日　火曜日

誕生された人
★坂本龍一（1952年、写真）＝作曲家、ミュージシャン。70年代後半からテクノポップのYMOで活動。「戦場のメリークリスマス」など映画音楽も。矢野顕子は元妻。愛称・教授。
★山口百恵（1959年）＝元歌手。ひと夏の経験「イミテイション・ゴールド」「プレイバックPart2」「いい日旅立ち」。80年に三浦友和と結婚、引退。

くこんな日
★「おむすびの日」＝100年前、阪神・淡路大震災ではボランティアの炊き出しで被災者が励まされたことから、お母さんが思いをこめておにぎり、どうしてあんなにおいしかったんだろう。

1月18日　水曜日

誕生された人
★ピートたけし・北野武（1947年）＝ツービートで漫才ブーム。映画監督でベネチア映画祭金の獅子賞。
★おすぎ、ピーコ（1945年）＝明性女児、前者は映画評論家、後者は服飾評論家としても活躍。
★衣笠祥雄（1947年）＝元プロ野球選手。2215試合連続出場した広島の「鉄人」。国民栄誉賞。

くこんな日
★「鄙メスの日」＝1924に東京市で初めて走ったのでバスって安くて便利。旅情もありますよね。

1月19日　木曜日

誕生された人
★松任谷由実（1954年、写真＝シンガー・ソングライター。「ルージュの伝言」「守ってあげたい」「真夏の夜の夢」「春よ、来い」。
★宇多田ヒカル（1983年）＝シンガー・ソングライター。「Automatic」「First Love」「花束を君に」。母は元歌手の藤圭子。

くこんな日
★「カラオケの日・のど自慢の日」＝46年1月19日にNHKラジオ「のど自慢素人音楽会」が放送開始。偶然にもユーミン・宇多田の誕生日！

1月20日　金曜日

誕生された人
★松尾雄治（1954年、写真＝元ラグビー選手。日黒高、明大、新日鉄釜石で活躍した日本ラグビー史上屈指のスタンドオフ。日本選手権7連覇の金字塔。
★上島竜兵（1961年）＝リアクション芸人、ダチョウ倶楽部。熱湯風呂「どうぞどうぞ」「こんなんなんだ！」

くこんな日
★「アメリカ合衆国大統領就任式」＝大統領の任期は西暦年が4で割り切れる年の翌年の1月20日の正午に終了、その瞬間から次の大統領の任期が始まる。トランプ大統領？　世界は日本はどうなるんだ！

1月21日　土曜日

誕生された人
★高田純次（1947年、写真＝俳優、タレント。何も考えていない装風、平成の無責任男」「芸能界一いい加減な男」「元祖テキトー男」「ミスター無責任」。
★平尾誠二（1963年）＝ラグビースター、伏見工スクール・ウォーズのモデル、同志社大3連覇、神戸製鋼（7連覇）、日本代表監督。スタンドオフ。センター。昨年10月に急逝。

くこんな日
★「ライバルが手を結ぶ日」＝1888年に薩長同盟が結ばれたことにちなむ。
★「料理番組の日」＝1937年にBBCが世界初の料理番組開始。あの人と仲直りしておいしい料理どう？

1月22日　日曜日

誕生された人
★星野仙一（1947年、写真＝燃える男。中日ドラゴンズ監督として146勝。中日、阪神、楽天の監督。通算1121勝。北京五輪日本代表監督も務めた。
★中田英寿（1977年生）＝サッカーの元スーパースター。1、17、1、20（五輪W杯）大会で得点。セリエA、プレミアリーグ、実業家、旅人。

くこんな日
★「カレーの日」＝92年に学校給食開始35周年を記念して制定。1月22日は全国の小中学校でカレーが出される。夕食もカレーだとお子さんに「屋もカレーだった」って言われます。

クイズの答え

「あの日あの頃1面クイズ」
問A　②チョーさん
問B　①1本足打法
問C　③ロサンゼルス五輪
問D　①クイズダービー

「写真クイズ　キミの名は？」
問1　⑬吉永小百合
問2　Ⓐ若尾　文子
問3　◎北大路欣也
問4　⑬中西　太

コラージュ川柳

日刊スポーツの見出しを切り取って、川柳を作ってみました。めくって、探して、切って、貼って。みなさんも…

【長寿者投稿募集中】　ニッカンシニアでは「私の健康法と夢」「今日の漢字」「コラージュ川柳」の投稿を募集中です。奮ってご応募ください。
◆応募方法　住所、氏名、生年月日と年齢、電話番号、施設入居者は施設名を明記の上、郵送、FAX、メールで応募ください。郵送先＝〒104－8055 日刊スポーツ新聞社販売局ニッカンシニア係。宛先同じでFAX03－5550－8900でも受け付けます。メールの場合は、hanbai@nikkansports.co.jpまで。

京王線千歳烏山
ケア付き賃貸住宅
選べる2コース！
入居金0円コース　家賃4.8万円からコース
音楽やイベントでいつも楽しく・元気に！！
ドレミハウス世田谷
高齢者向けケア付き賃貸住宅　2棟全73戸
訪問介護事業所・医療連携・24時間見守りサービス
ご見学・お問い合わせはこちら 365日 AM10:00-PM18:00 03-6382-9205
運営会社：ドレミハウス株式会社　東京都世田谷区船田4-20-8 ガウディ11
TEL:03-6382-9205(代表) FAX:03-6382-9206　http://www.doremi-house.jp
※入居金0円コースは、1ヶ月の家賃が3ヵ月円～となります。また、2ヶ月の敷金が必要となります。※家賃が1ヶ月4.8万円～のコースの場合は入居金300万円（5年償却）が必要となります。ご不明の場合は、お問い合わせセスクッ まで お気軽にご連絡下さい。

住む場所にお困りの方、いますぐご相談ください
社会福祉法人悠々会が借り上げた物件を、賃貸契約が難しい方々に、低廉な家賃でお貸しします
あんしんハウス
東京都地域居住支援モデル事業（平成28年8月1日施行）
あんしんハウスの特長
・高齢の方
・障がいのある方
・軽度の要介護の方
・生活保護受給の方
・身寄りのない方
・保証人のいない方
自動消火器や見守りシステムを備えたお部屋
買物や通院など、お出かけ支援のサポート付き
月1回のランチ会（無料）
お問い合わせは
家賃ご予算に応じます
あなたの笑顔を大切に
社会福祉法人 悠々会
〒195-0053
東京都町田市能分4丁目30番1号
☎042-737-7288
※受付時間　8：30～17：30
ansinhouse@yuyuen.com
http://yuyuen.com/